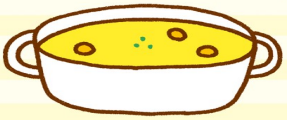
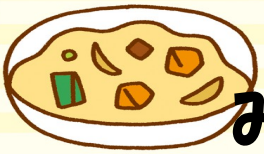
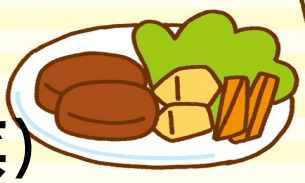
# きょうのメニュー







## 6月　4日（水）

とうもろこしごはん

水餃子

サラダ菜　ミニトマト

みそ汁（なめこ・チンゲン菜）

今日はお誕生会でした🎂6月お誕生日のお友だちおめでとう(*^_^*)今日の主菜はニラがたっぷり入った水餃子でした☺ニラが苦手なお友だちもモリモリ食べてくれました♫ニラにはビタミンやミネラルが多く含まれているので、夏バテ予防にもなります☆ニラは園庭でも育てているので、是非どんな風に育ってるのか見てみて下さい(^^)/k

| | | | |
|---|---|---|---|
| エネルギー | 460kcal | タンパク質 | 16.1g |
| 脂質 | 11.2g | 塩分 | 2.4g |